



Uogų ir daržovių auginimas

Patarimai ir nurodymai dėl darbo
aplinkos ir produktų saugos



Parengė JTI – Žemės ūkio ir aplinkos inžinerijos institutas
Miškininkystės ir žemės ūkio darbdavių federacijos užsakymu



SLA



Asmens higiena

- Prieš darbą su produktais ir šiaip prireikus plaukitės rankas vandeniu su muilu
- Jei ant rankų yra žaizdų, užsiklijuokite pleistrą ir užsimaukite švarias pirštines
- Pasinaudoję tualetu nusiplaukite rankas
- Naudokitės tik nurodytu tualetu. Negalima tuštintis gamtoje
- Vilkėkite švarius rūbus. Nesivilkite, jei rūbai lietési su gyvuliais, mėšlu, augalų apsaugos priemonėmis ar atliekomis



Pakuotė ir laikymas

- Galutinį produktą būtina plauti geriamuoju vandeniu
- Derliaus nuėmimo vietoje naudojamas ledas turi būti pagamintas iš geriamojo vandens
- Į derliaus bakelius, dėžes ir konteinerius galima dėti tik surinktus produktus
- Lauke supakuotus ir planuojamus gabenti produktus būtina uždengti
- Pakavimo medžiagas laikykite švariose ir higieniškose patalpose
- Reguliariai tikrinkite, ar laikymo metu palaikoma tinkama temperatūra ir drėgnis

Kokia temperatūra? _____

Koks oro drėgnis? _____

Įrangos ir patalpų valymas

- Surinktų produktų patalpas, sandėlius, įrangą ir transporto priemones būtina valyti pagal nustatytą procedūrą
- Gerai išvalykite bakelius ir dėžes, jei bus naudojamos dar kartą

Jei reikia daugiau informacijos apie valymą, kreipkitės į:

Monotoniškos ir sudėtingos darbo akimirkos

- Pakeiskite darbo padėtį
- Esant poreikiui, trumpam pailsėkite
- Keliant didžiausia apkrova turi tekti kojoms
- Naudokite pagalbines priemones
- Pritaikykite darbo rotacijos principą



Chemikalai

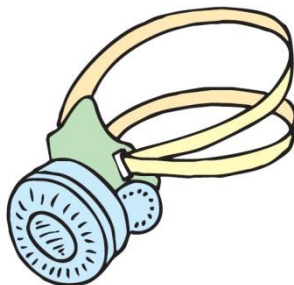
- Atsargiai tvarkykite ėdžiuosius ir lakiuosius chemikalus
- Dėvėkite apsaugines priemones ir rūbus
- Vadovaukitės nurodymais, pateiktais etiketėse ant talpyklų ir pakuočių
- Jei galima, chemikalus laikykite originalioje pakuotėje. Arba ant pakuotės nurodykite turinį
- Chemikalus (valiklius, tepalus, kovos su kenkėjais priemones ir kt.) laikykite atskirai nuo supakuotų ir gatavų produktų



Jei reikia daugiau informacijos apie chemikalus ir apsaugos priemones, kreipkitės į::

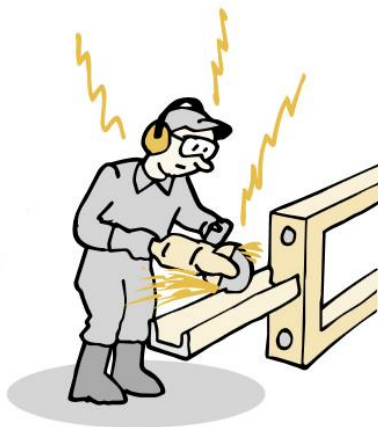
Mašinos ir apsaugos priemonės

- Būkite ypač atidūs prie mašinų, turinčių judamųjų dalių
- Nedarykite remonto ir techninės priežiūros darbų, kai jos juda
- Visi su mašinomis dirbantys asmenys turi būti informuoti apie jų funkcijas ir galimą riziką
- Važiuodami atbuline eiga žiūrėkite atgal
- Triukšmingoje aplinkoje naudokite klausos apsaugą
- Dulkėtoje aplinkoje naudokite kvėpavimo sistemos apsaugą (bent P2 tipo)



Statybų darbai ir apsauginė įranga

- Dirbdami su rankinėmis mašinomis naudokite klausos apsaugos priemones ir apsauginius akinius
- Dulkėtoje aplinkoje naudokite kvėpavimo sistemos apsaugą (bent P2 tipo)
- Visada avėkite batus plienine nosele ir apsauga nuo pradūrimo
- Jei kyla rizika, kad objektai gali nukristi, naudokite šalną
- Jei kyla rizika nukristi daugiau nei iš dviejų metrų aukščio, naudokite apsaugas nuo kritimo



Maitinimasis

- Draudžiama valgyti ir gerti, kur tvarkomi produktai



- Draudžiama rūkyti ir uostyti ar kramtyti tabaką, kur tvarkomi produktai, sandėlio patalpose



Liga

- Apie ligą būtinai praneškite darbdaviui
- Susirgę užkrečiamąja liga, likite namie

Darbo vietos aplinka

Darbuotojų saugumo įstatymas

- Įstatymas apima visas darbo vietas
- Įstatymas skirtas užkirsti kelią sveikatos sutrikimams ir nelaimėms darbe bei sukurti tinkamą darbo aplinką
- Darbdavys prisiima pagrindinę atsakomybę už darbo aplinką bei prižiūri, kad sveikatos apsaugos ir saugumo darbai būtų vykdomi sistemingai
- Sveikatos apsauga ir saugumas galioja visiems darbo santykiams, pvz., organizaciniams, socialiniams bei jiems priskiriamiems darbams



Darbuotojas atsakingas už:

- Darbo užduočių atlikimą naudojant prieinamas procedūras, pagalbines medžiagas bei apsaugines priemones
- Pranešimą darbdaviui aptikus pavojų sveikatai, pavyzdžiui, slidžias grindis, atsilaisvinusį laiptelį, neapsaugotas judančias įrenginių dalis, nepakankamus pasitraukimo kelius



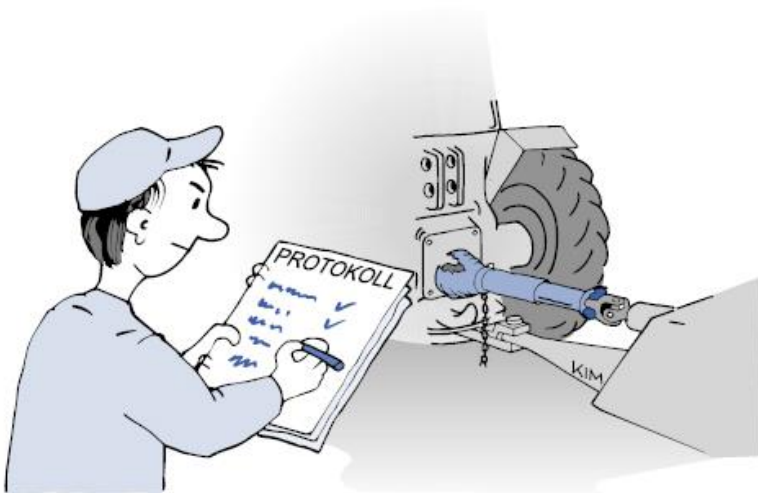
Darbdavys atsakingas už:

- Darbuotojo sveikatos užtikrinimą ir kelio nelaimėms užkirtimą
- Sistemingą ir reguliarių sveikatos apsaugos ir saugumo darbų dokumentavimą
- Veiksmų plano, apimančio sveikatos apsaugos ir saugumo darbus, sudarymą
- Sužeidimų darbo metu ištyrimą
- Nuolatinį vykdomos veiklos pavojų tyrimą, išanalizuojant pavojus darbo vietoje

Jeigu darbdavys nesivadovauja Darbo inspekcijos nurodymais, jam gali tekti sumokėti baudą

Sisteminiai sveikatos apsaugos ir saugumo darbai (SAM)

- Apima nuolatinį ir sistemingą veiklos tyrimą, palyginimą ir sekimą tam, kad būtų užkirstas kelias sveikatos sutrikimams ir nelaimėms
- Galioja visiems darbdaviams



Rizikos analizė

Darbdavys ir darbuotojas kartu vykdo rizikos analizę tam, kad būtų rasti sveikatos apsaugos ir saugumo pavojai darbo vietoje. Ši analizė vykdoma toliau nurodytais atvejais.

- Siekiant nustatyti, kokie pavojai tyko darbo vietoje (tiek fiziniai, tiek psichiniai)
- Pažymint, su kuriais pavojais turėtų būti susidorota (Koks pavojus? Kas jį sutvarkys? Kada?)
- Siekiant įvertinti rizikas, nurodyti tokias rizikas, su kuriomis turėtų būti susidorojama nedelsiant
- Pašalinti pavojus
- Patikrinti, kad pavojai būtų pašalinti

Parengti kontroliniai sąrašai yra pateikti SLA internetinėje svetainėje, www.sla-arbetsgivarna.org

Sveikatos apsauga ir saugumas statybų sferoje

Prieš pradėdant statybos arba inžinerinius darbus, atsakingi asmenys turi parengti sveikatos apsaugos ir saugumo planą

Sveikatos apsaugos ir saugumo plane turi būti pateikta:

- Taisyklės, kurios bus pritaikytos statybų aikštelėje
- Sveikatos apsaugos ir saugumo darbų organizavimo aprašymas
- Prevencinių sveikatos apsaugos ir saugumo priemonių, kurių bus imamasi statybų metu, aprašymas



Darbu, kurie turėtų būti aprašomi sveikatos apsaugos ir saugumo prevencijos tikslais, pavyzdžiai

- Darbas, jei egzistuoja kritimo rizika
- Kasybos darbai, jei egzistuoja kritulių rizika
- Darbas su tam tikromis cheminėmis ar biologinėmis medžiagomis
- Darbas netoli aukštos įtampos laidų
- Darbas, susijęs su rizika nuskęsti
- Darbas šuliniuose ir tuneliuose
- Darbas, kurio metu naudojamos sprogiosios medžiagos
- Darbas montuojant sunkius statybinius elementus
- Darbas vietoje arba apylinkėje, pro kurią vyksta automobilių eismas
- Laikančiųjų konstrukcijų ir sveikatai pavojingų medžiagų ardymo darbai

Avarijos ir nelaimingi atsitikimai

Patyrę pavojų ir žalą skambinkite

Tel. Nr. kilus pavojui

112

Nurodykite:

Ūkio pavadinimą: _____

Ūkininko vardą ir pavardę: _____

Adresą: _____

Telefono numerį: _____

Paskui iškart susisiekit su darbuotoju, atsakingu už nelaimingus atsitikimus.

Vardas ir pavardė: _____

Telefono numeris: _____

Pažiūrėkite, kur yra pirmosios pagalbos vaistinė

