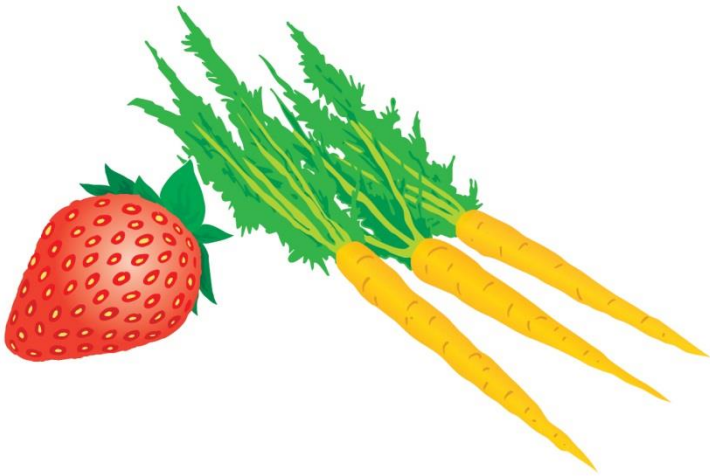




Ogu un dārzeņu audzēšana

Vienkārši ieteikumi par darba vidi un
pārtikas produktu drošību



Izstrādājis Zemkopības un vides tehnikas institūts (JTI)
Mežsaimniecības un lauksaimniecības darba devēju asociācijas
(SLA) uzdevumā



SLA



Personīgā higiēna

- Jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm – pirms pieskaršanās produktiem un vienmēr, kad nepieciešams
- Ja uz rokām ir brūces, darbam ar produktiem jālieto plāksteri un tīri cimdi
- Jāmazgā rokas pēc tualetes apmeklējuma
- Jālieto tikai speciāli ierīkotas tualetes. Nedrīkst nokārtoties brīvā dabā
- Jāvalkā tīras drēbes. Nedrīkst valkāt apģērbus, kas bijis saskarē ar dzīvniekiem, mēslojumu, augu aizsardzības līdzekļiem vai atkritumiem



Iepakojums un uzglabāšana

- Galaproduktu mazgāšanai jālieto dzeramā ūdens kvalitātei atbilstošs ūdens
- Uzglabāšanas vietas dzesēšanai izmantojamajam ledum jābūt izgatavotam no dzeramā ūdens
- Savākšanas traukus/kārbas/konteinerus drīkst lietot tikai novācamajiem produktiem
- Uz lauka iepakoti produkti pēc iepakšanas un transportēšanas laikā jāpārsedz
- Iepakojuma materiāls jāuzglabā tīrās un higiēniskās telpās
- Regulāri jāpārbauda, vai ir nodrošināta pareiza uzglabāšanas temperatūra un mitrums

Kādai jābūt temperatūrai? _____

Kādam jābūt gaisa mitrumam? _____

Aprīkojuma un telpu tīrīšana

- Telpas, noliktavas, aprīkojums un transportlīdzekļi, ko izmanto produktiem, jātīra saskaņā ar ikdienas procedūrām
- Ļoti kārtīgi jātīra trauki un kārbas, ko paredzēts izmantot atkārtoti

Sīkāku informāciju par ikdienas tīrīšanas procedūrām var saņemt no:

Monotonu un smagu darbu veikšana

- Iespējami bieži jāmaina darba poza
- Pēc nepieciešamības jānodrošina īsi pārtraukumi darbā
- Pacelšanas laikā slodze jānovada uz kājām
- Jālieto praktiski palīglīdzekļi
- Jāievieš darbinieku rotācija



Ķīmikālijas

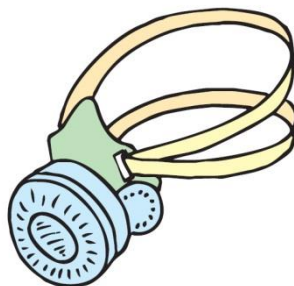
- Ar kodīgām un gaistošām ķīmikālijām jādarbojas piesardzīgi
- Jālieto drošības aprīkojums un jāvalkā aizsargtērps
- Jāievēro brīdinājumi uz tvertņu/iepakojuma etiķetēm
- Ja vien iespējams, ķīmikālijas jāuzglabā oriģinālajā iepakojumā. Pretējā gadījumā uz iepakojuma jānorāda tā saturs
- Ķīmikālijas (tīrīšanas līdzekļi, smērvielas, kaitēkļu apkarošanas līdzekļi utt.) jāglabā atsevišķi no iepakotajiem un gatavajiem produktiem



Sīkāku informāciju par ķīmikālijām un drošības aprīkojumu var saņemt no:

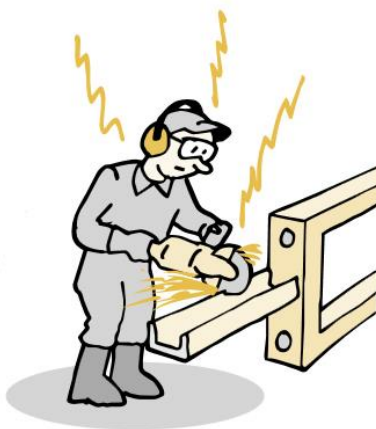
Iekārtas un drošības aprīkojums

- Īpaši jāuzmanās no iekārtu kustīgajām daļām
- Nekādā gadījumā nedrīkst veikt iekārtu remontu/ apkopi, kamēr tās darbojas
- Visiem, kas strādā ar iekārtām, jābūt informētiem par to funkcijām un iespējamajiem riskiem
- Pārvietojoties atpakaļgaitā, jāaraugās, kas ir aizmugurē
- Trokšņainā vidē jālieto dzirdes aizsardzības aprīkojums
- Putekļainā vidē jālieto vismaz P2 kategorijas respirators



Būvdarbi un darba aizsardzība

- Pie darba ar rokas darbarīkiem jālieto dzirdes aizsardzība un aizsargbrilles
- Putekļainā vidē jālieto vismaz P2 kategorijas respirators
- Vienmēr jāvalkā apavi ar metāla purngalu un aizsardzību pret zoļu caurduršanu
- Pie krītošu priekšmetu riska jāizmanto drošības ķivere
- Pie darba augstumā virs diviem metriem jāizmanto drošības aprīkojums pret krišanu



Ēšana u.tml.

- Strādājot ar produktiem, nedrīkst ēst vai dzert



- Strādājot ar produktiem vai uzturoties noliktavas telpās, ir aizliegts smēķēt vai šņaukt/zelēt tabaku



Slimības

- Par saslimšanu vienmēr jāinformē darba devējs
- Lipīgas slimības gadījumā vienmēr jāpaliek mājās

Droša vide darbavietā

Darba drošības likums

- Likuma nosacījumi attiecās uz visām darbavietām
- Likums paredzēts veselības un dzīvības risku novēršanai un drošas vides radīšanai strādnieku darbavietās
- Galvenā atbildība par drošu darba vidi un tās regulāru uzturēšanu ir darba devēja pārziņā
- Nosacījumi par drošu vidi darbavietā aptver visus apstākļus pie jebkādu darbu veikšanas, tai skaitā tehniskos, fiziskos, darba organizācijas, sociālos un citus aspektus



Darba veicēja atbildībā ir sekojošu pienākumu ievērošana:

- Veikt darba uzdevumus, izmantojot pieejamās un izstrādātās darba procedūras, palīgīdzekļus un aizsardzības aprīkojumu
- Vienmēr informēt darba devēju par darba drošības risku konstatēšanas. Šādi riski var būt pārlietu slideni grīdas klājumi, pienācīgi nostiprinātas trepes, kustīgas vai rotējošas iekārtu daļas ar neatbilstošu aizsardzību, neadekvāti evakuācijas ceļi



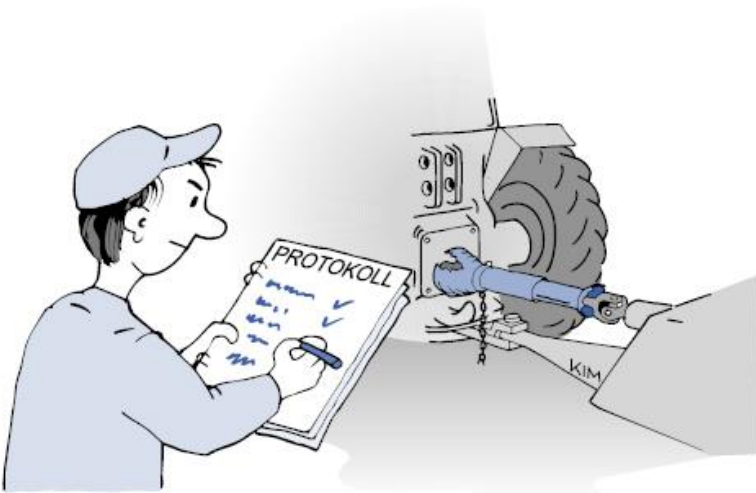
Darba devēja atbildībā ir sekojošais:

- Novērst darba veicēja pakļaušanu veselības un dzīvības riskiem
- Sistemātiski un regulāri dokumentēt darba vides apstākļus
- Izstrādāt procesus un rīcības plānus drošai darbu veikšanai
- Nodrošināt atbilstošu nelaimes gadījumu izmeklēšanu
- Veikt regulārus darba drošības pētnieciskos darbus, piemērojot darba vietas iespējamo risku analīzi

Gadījumos, kad darba devējs nepilnīgi ievēro Darba drošības pārvaldes nosacījumus, iespējama soda naudu un sankciju piemērošana

Sistemātiska darba drošības pārraudzība (SAM)

- Tās ietvaros tiek veikta regulāri un sistemātiski mēri iespējamo veselības un dzīvības risku noteikšanai, novēršanai un tālākai apsekošanai;
- Attiecās uz ikvienu darba devēju



Risku analīze

Iespējamo darba drošības risku identificēšanai darba devējam sadarbība ar darba veicējiem jāizstrādā rīku analīze, ņemot vērā sekojošus aspektus:

- Nepieciešams atzīmēt darba vietas fiziskos un psiholoģiskos riskus
- Nepieciešams nozīmēt personas, kas nosaka attiecīgos riskus, to iespējamo veidu, riskam pakļauto grupu vai darba veicēju, riska iestāšanās periodu
- Nepieciešams identificēt riskus, kas novēršami nekavējoties
- Nepieciešams novērst attiecīgos riskus
- Nepieciešams atkārtoti apsekot risku novēršanu, kā arī

Pārbaudes veidlapu paraugi ir pieejami Zviedrijas Mežsaimniecības un lauksaimniecības darba devēju asociācijas mājaslapā, www.sla-arbetsgivarna.org

Droša darba vide būvindustrijā

Pirms būvdarbu sākšanas atbildīgajiem darbiniekiem jāizstrādā Darba drošības plāns

Darba drošības plānam jāaptver sekojoši aspekti:

- Darba vietā piemērojamo likumdošanas normu apkopojums
- Darba drošības procedūru un mēru organizācijas apraksts
- Būvniecības laikā veicamo darba drošības pasākumu apraksts



Darbu apraksta piemērs drošas būvniecības kontekstā

- Riska momenti pie darbiem augstumā
- Riska momenti pie darbiem šahtās, tai skaitā riski saistībā ar nogruvumiem
- Riska momenti darbos ar ķīmiskām un bioloģiskām vielām
- Riska momenti darbos augstsprieguma līniju tuvumā
- Riska momenti darbos ar slīkšanas varbūtību
- Riska momenti darbā urbumos un tuneļos
- Riska momenti darbā ar sprāgstvielām
- Riska momenti pie smagu būvniecības elementu celšanas
- Riska momenti darbos pie garāmbraucošu transportlīdzekļu satiksmes
- Riska momenti darbos pie nesošo konstrukciju, kaitīgu materiālu vai vielu demontāžas

Ārkārtas un nelaimes gadījumi

Par akūtu apdraudējumu vai negadījumu
jāziņo pa tālruni

112

Jānorāda:

Saimniecības nosaukums: _____

Apsaimniekotāja vārds: _____

Adrese: _____

Tālruņa numurs: _____

**Pēc tam nekavējoties jāsazinās ar atbildīgo
kontaktpersonu darbavietā.**

Vārds: _____

Tālruņa numurs: _____

**Jāpārbauda, kur atrodas pirmās palīdzības
aptieciņa**

